

Emotieregulatietraining

4de, 5de en 6de leerjaar

In kleine groep gaan we leren hoe we onze emoties beter kunnen herkennen, begrijpen en reguleren.

Waar:

Praktijk ZET117
Zelemseweg 117
3290 Diest

Wanneer:

Op woensdag vanaf
23 september van 13u30 tot 15u
(8 sessies)

+

2 sessies voor ouders nog te plannen

Door wie:

Lise De Rijcke: Klinisch psycholoog
Julie Michels: Klinisch psycholoog

Inschrijven via:

julie.michels@zet117.be

Gratis in
samenwerking
met Yuneco

