

ZET 117

# Emotieregulatietraining

4de, 5de en 6de leerjaar

In kleine groep gaan we leren hoe we onze emoties beter kunnen herkennen, begrijpen en reguleren.

Waar:

Praktijk ZET117  
Zelemseweg 117  
3290 Diest

Wanneer:

Op woensdag vanaf  
18 maart van 15u30 tot 17u

Door wie:

Lise De Rijcke: Klinisch psycholoog  
Julie Michels: Klinisch psycholoog

Inschrijven via:

[julie.michels@zet117.be](mailto:julie.michels@zet117.be)

Gratis in  
samenwerking  
met Yuneco

